



Утверждаю

Директор лагеря

Детская Республика «Поленово»

## Перечень блюд основного меню

### **Завтрак**

*Каша:* Пшеничная, рисовая, гречневая, овсяная, дружба, манная, молочная вермишель

Омлет, макароны с сыром,

Хлеб с маслом, сыр, мясо, семга

*Напитки:* Чай с лимоном, какао, кофе

*Второй завтрак:* фрукт, творожок, батончик, конфета, йогурт

### **Обед**

*1-е блюдо:* Борщ, Суп гороховый, Суп вермишелевый, Щи со сметаной, Суп рисовый, Рассольник, Суп солянка, Суп овощной, Суп полевой, Суп Харчо, Суп с фрикадельками

*2-е блюдо:* Макароны с котлетой куриной, Поджарка из говядины с гречкой, Пюре картофельное с рыбной котлетой, Мясное суфле с макаронами, Гуляш говяжий с гречкой, Шницель мясной с макаронами, Рис отварной с соусом баланьезе, Гречка с чахохбили, Ежики мясные в сметанном соусе, Тушеная капуста с люля-кебаб, Рис с отварными курицей

*Напитки:* компот из сухофруктов, кисель, компот из ягод.

**Полдники:** мороженное, сок, запеканка, выпечка.

*Напитки:* чай

### **Ужин**

Картофельная запеканка, Плов, Картошка по домашнему, Макароны запеченные с мясом, Мясные биточки с картофельным пюре, Ленивые голубцы, Запеченная рыба с картофельным пюре.

*Овощи:* нарезка из огурцов, нарезка из помидоров

*Салаты:* Овощной, салат «Весна», Салат из капусты

### **Пятое питание**

Питьевой йогурт, коктейль молочный, сок, кондитерское изделие