Примерный распорядок дня

8:00 - подъем;

8:10 - зарядка;

9:00 - 9:30 - завтрак;

9:30 – 12:45 - отрядное время, работа в кружках, общелагерные мероприятия, спорт;

13:00 – 13:45 - обед;

14:00 - 16:00 - «тихий час»;

16:30 - 16:50 - полдник;

17:00 – 18:45 - работа в кружках, отрядное время, спортивные соревнования;

19:00 – 19:30 - ужин;

20:00 - общелагерные или отрядные мероприятия; дискотека/просмотр кинофильма;

21:30 - подготовка ко сну, 5-е питание («сонник»);

22:00 - отбой.